

QUARTA-FEIRA DE CINZAS

Início da **QUARESMA**

- Para **Quarta-feira de Cinzas**, no tempo da homilia, seguindo-se um momento de silêncio e a imposição das **cinzas**.
- Ou no **I domingo da Quaresma**, como Rito Penitencial, concluindo com a **Oração Coleta**.
- Vão entrando **oito pessoas**, cada qual com uma das letras da palavra **QUARESMA** escrita em tamanho grande numa cartolina.

Leitor: Entra no interior do teu coração. Volta-o para o Pai; e, a sós com Ele, propõe-te caminhar nesta **QUARESMA** de modo a ressuscitares com Cristo na **PÁSCOA**. Abre as janelas da tua vida ao amor de Deus e a porta às carências dos irmãos. (**Refrão**)

Refrão

Ar - re - pen - dei - vos, ar - re - pen -
dei - vos e a - cre - di - tai no E - van - ge - lho,
a - cre - di - tai no E - van - ge - lho. (Mc 1,15)

1. Leitor: Prepara-te para subires, com Cristo, o caminho da Quaresma até ao monte da Paixão e viveres a plenitude da alegria pascal. Quaresma escreve-se com **Q** de QUERO.

Presidente: Senhor, ofereço-te a minha vontade. Quero ser fiel ao teu amor. Quero viver segundo o teu Evangelho e fazer o que Tu queres para o bem dos outros.

2. Leitor: Quaresma escreve-se com **U** de UNIDADE.

Presidente: Ofereço-te, Senhor, os meus pequenos esforços para ir construindo uma família unida, uma comunidade unida... Para que o mundo acredite que Tu és o Caminho, a Verdade e a Vida.

3. Leitor: A palavra Quaresma repete o **A** de AMOR e de ALEGRIA.

Presidente: Ofereço-te, Senhor, a alegria de saber e sentir que Tu estás sempre connosco e quero amar como Tu nos amas. (**Refrão**)

4. Leitor: Quaresma escreve-se com **R** de REZAR e RECONCILIAÇÃO.

Presidente: Ensina-me, Senhor, a valorizar os momentos de encontro contigo. Que, nestes dias da Quaresma, a minha oração seja mais profunda e constante. E quero celebrar o sacramento da Reconciliação contigo e com toda a gente.

5. Leitor: Quaresma escreve-se com **E** de ENTREGA e de ESPERANÇA.

Presidente: Quero comprometer-me, Senhor, a ajudar os que vivem a meu lado para tornar possível um Mundo novo.

6. Leitor: Quaresma escreve-se com **S** de SILÊNCIO e SOLIDARIEDADE.

Presidente: No meio de tanto ruído e correria, quero dedicar um tempo, Senhor, para rever a minha vida à luz do teu Evangelho e torná-la mais útil para os outros. (**Refrão**)

7. Leitor: Quaresma tem um **M** de MÃE e de MARIA.

Presidente: Quero, Senhor, como a Virgem Maria, escutar atentamente a tua Palavra e meditá-la em meu coração para cumprir a tua vontade.

8. Leitor: Quaresma termina com **A** de ALELUIA.

Presidente: Eu te louvo, Senhor! Ajuda-me a viver esta Quaresma com o coração na Páscoa, mudando as situações de morte em Vida, transformando a tristeza em Alegria, e trocando o egoísmo pelo Amor. (**Refrão**)

Autor desconhecido.

Tradução e adaptação: frei Acílio Mendes

➔ **Ver Mensagem do Papa no site do Vaticano.**