

LOPES MORGADO

CAMINHO DE ALELUIAS (Jogral)

1. O **Silêncio** é a fonte da palavra.
A reflexão é o princípio da decisão.
A inércia é a base do movimento.
2. A **Oração** não é tempo inútil:
é a raiz de um tempo novo.
3. A **Penitência** não é negação:
é garantia de um coração novo.
4. A **Palavra de Deus** não é letra morta:
é projeto de uma nova criatura.

TODOS: A CAMINHADA
É CONDIÇÃO PARA CHEGAR À META. (*Assembleia repete*)

1. **Quarenta dias choveu torrencialmente sobre a terra;** (Gn 7,17)
o dilúvio foi o início de uma nova criação.
2. A água era a figura do Batismo; (1 Pe 3,21)
a arca, figura da Igreja.
3. Durante quarenta dias,
revivemos o nosso Batismo,
reencontramo-nos com a Igreja,
fortalecemos a vida em Comunidade.
4. Sepultamo-nos com Cristo para o pecado,
a fim de com Ele renascermos para uma vida nova.

TODOS: NA PÁSCOA RENASCEMOS
COMO NOVAS CRIATURAS. (*Assembleia repete*)

1. **Quarenta dias e quarenta noites,**
permaneceu Moisés no alto do monte Sinai. (Ex 24,18)
2. Do encontro com Deus na oração
nasceram a Lei e a Aliança.
3. Durante quarenta dias,
dialogamos com Deus no silêncio e na oração,
lemos e refletimos a sua Palavra,
4. revemos o compromisso do nosso Batismo,
atualizamos a nossa Aliança com Deus, a Igreja e o Mundo.

TODOS: NA PÁSCOA, RENOVAMOS
AS PROMESSAS DO BATISMO. (*Assembleia repete*)

1. **O povo hebreu expiou as suas iniquidades,**
errando quarenta anos pelo deserto. (Nm 14,34)
2. Durante quarenta dias,
olhamos com verdade a nossa vida,
3. reconhecemos o nosso pecado individual e coletivo,
caminhamos na nossa conversão a Deus,
4. celebramos a festa da reconciliação com Deus e os irmãos,
numa Igreja santa e penitente. (LG, 8)

TODOS: NA PÁSCOA, RENUNCIAMOS
AO MAL E À MENTIRA. (*Assembleia repete*)

1. **Reconfortado com pão e água trazidos por um anjo, o profeta Elias ergueu-se de vez e caminhou 40 dias e quarenta noites até ao alto do monte Horeb.** (1 Rs 19,8)
2. Durante quarenta dias,
recebemos o Sacramento dos peregrinos,
3. alimentamo-nos com o pão vivo que desceu do céu (Jo 8,51)
e o vinho novo que brotou do lado de Cristo. (Jo 19,34)
4. Na **Quinta-Feira Santa** celebramos a instituição da Eucaristia.
Na **Sexta-Feira Santa** chegamos com Cristo ao alto do Calvário.

TODOS: NA PÁSCOA
ERGUEMO-NOS DEFINITIVAMENTE
PARA VIVER COM CRISTO! (*Assembleia repete*)

1. **Quarenta dias a quarenta noites, jejuou Cristo no deserto sob a ação do Espírito.** (Mt 4,1-11)
2. Durante quarenta dias,
renunciamos ao alimento, para exercer a partilha na caridade;
mortificamos o corpo, para fortalecer o espírito;
3. damos culto a Deus, para vencer as idolatrias;
exercemos o serviço, para evitar a tentação do domínio;
4. adotamos a simplicidade de vida, para fugir à ostentação;
alimentamo-nos da Palavra de Deus,
para não a sujeitarmos aos nossos projetos.

TODOS: NA PÁSCOA, TRIUNFAREMOS
SOBRE O PRÍNCIPE DESTA MUNDO! (*Assembleia repete*)

1. **Quaresma:** caminho semeado de aleluias,
num tempo sem o canto do "Aleluia".

TODOS: PÁSCOA: SENTIDO ÚNICO
DA QUARESMA! (*Assembleia repete*)

1. **Durante quarenta dias depois da sua Paixão, Jesus apareceu vivo aos seus discípulos, ensinando-os a respeito do Reino de Deus e preparando-os para o anúncio e o testemunho do Evangelho até aos confins do mundo.** (At 1,8)
2. Depois da Páscoa, durante quarenta dias,
faremos experiência do Senhor Ressuscitado
sendo no mundo sinais de Deus vivo,
3. celebrando a sua presença na Comunidade,
na Palavra e na Eucaristia.
4. No **Pentecostes**, celebraremos o coroamento das festas pascais,
e iremos comprometer-nos a ser, no mundo,
o que a alma é no corpo. (LG,38)

TODOS: QUARESMA: QUARENTA DIAS ATÉ À PÁSCOA.
PÁSCOA: 50 DIAS ATÉ AO PENTECOSTES.
PENTECOSTES: TESTEMUNHAS DE CRISTO
ATÉ AOS CONFINS DO MUNDO! (*At 1,8*)